

香煎扇贝



原料：

1. 扇贝 (Fresh Sea Scallops)
2. 马蹄 (Water Chestnuts)
3. 菠菜 (Baby Spinach)
4. Raspberry Vinaigrette
5. 橄榄油 (Olive Oil)

做法：

1. 用滚水将马蹄和菠菜过一遍
2. 将扇贝晾干后用油锅煎，正反面各一分半钟
3. 可用草莓妆点